

PROGRAMME FORMATION INITIALE

R.483 GRUE MOBILE catégorie B



Objectifs de la formation

1/ Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité des grues mobiles conformément à la recommandation R483.

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
- Savoir identifier et connaître les différentes catégories de grues mobiles,
- Savoir réaliser des manœuvres avec la grue mobile,
- Connaître les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

2/ Présenter les épreuves pratiques et théoriques et obtenir le CACES® R483 Catégorie B

Contenu de la formation

Partie théorique

- Réglementation : Organismes de prévention et Recommandation R483.
- Les principaux types de grues mobiles : connaître leurs mouvements, reconnaître leurs équipements (flèche treillis, télescopique...) et leurs utilisations (stabilisation, translation, risques d'utilisation...)
- Accessoires de levage et règles d'élingage : adapter et utiliser les bons appareils (élingues, palonniers...). Connaître et respecter les règles d'élingage 'angle et coefficient. Identifier les principales détériorations des accessoires de levage.
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers, conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).
- Les risques liés à l'utilisation des grues mobiles : basculement, électrocution, effondrement du sol...et moyens permettant de les éviter
- Vérification à la prise de poste (contrôler l'état de la machine), mise en marche de la grue, balisage au sol, fonctionnement des stabilisateurs, manœuvres interdites, fin de poste, gestes de commandement ...

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres d'une Grue Mobile de la catégorie R483 cat. B
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue Mobile, différentes charges conformes au référentiel de la recommandation R483 cat. B. Manuel individuel, suivi des stagiaires par exercices et qcm journalier.

PUBLIC : Tout public

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 10 jours – 70h
(9 jours de formation + 1 jour test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation

TARIF INTER : 450€ HT /jour /pers
Soit 540€ TTC/ jour /pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

2 participants minimum / session
4 participants maximum / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

**ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN
SITUATION D'HANDICAP :** Après
étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie

04.42.16.31.46

thf@foselev.fr

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation sur les compétences théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.

Tests théorique et pratique conforme à la recommandation R483. Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique de la catégorie présentée.

Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

TECHNIC HYDRO FORMATION

530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000

13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3

N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045

T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47

LT 21-38 Ind D PRO QUA 21F

RS5110 – Certificateur : Bureau Véritas – Date d'enregistrement de la certification : 18/12/2019

PROGRAMME FORMATION RECYCLAGE

R.483 GRUE MOBILE catégorie B



PUBLIC : Conducteur/conductrice avec expérience et/ou disposant d'un CACES® « Grue mobile » (ou équivalent) de la catégorie présentée.

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français
- Avoir une conduite régulière de la grue

DURÉE : 3 jours – 21h
(2 jours formation + 1 jour test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation

TARIF INTER : 500 € HT/jour/pers
Soit 600€ TTC/ jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 3 pers / session
Maxi 4 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie

04.42.16.31.46

thf@foselev.fr

Objectifs de la formation

1/ Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité des grues mobiles conformément à la recommandation R483

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
- Savoir identifier et connaître les différentes grues mobiles,
- Savoir réaliser des manœuvres avec la grue mobile,
- Connaître les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

2/ Présenter les épreuves pratiques et théoriques et obtenir le CACES® R483 Cat. B

Contenu de la formation

Partie théorique

- Les Organismes de prévention et les Recommandation R483.
- Les principaux types de grues mobiles,
- Les accessoires de levage et les règles d'élingage,
- Notions élémentaires de physique,
- Les risques liés à l'utilisation des grues mobiles,
- Vérification à la prise de poste et mise en marche de la grue,
- Fin de poste et gestes de commandement.

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres d'une Grue mobile de la catégorie R.483 cat. B
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue Mobile, différentes charges et parcours technique conformes au référentiel de la recommandation R.483 cat. B. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.

Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique de la catégorie présentée.

Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

TECHNIC HYDRO FORMATION

530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000

13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3

N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045

T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47

LT 21-38 n°1 Ind D PRO QUA 21 F

PROGRAMME FORMATION **recyclage**

R.483 GRUE MOBILE catégorie B « Option télécommande »



RS5110 – Certificateur : Bureau Véritas – Date d'enregistrement de la certification : 18/12/2019

Objectifs de la formation

1/ Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité des grues mobiles conformément à la recommandation R483 avec option.

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
- Savoir identifier et connaître les différentes grues mobiles,
- Savoir réaliser des manœuvres avec la grue mobile,
- Connaître les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

2/ Préparation aux épreuves pratiques et théoriques pour valider le CACES® R483 Cat. B avec l'option « **Télécommande** ».

Contenu de la formation

Partie théorique

- Les Organismes de prévention et les Recommandation R483.
- Les principaux types de grues mobiles,
- Les accessoires de levage et les règles d'élingage,
- Notions élémentaires de physique,
- Les risques liés à l'utilisation des grues mobiles,
- Vérification à la prise de poste et mise en marche de la grue,
- Fin de poste et gestes de commandement.

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service d'une grue mobile
- Conduite et manœuvres d'une Grue mobile de la catégorie R.483 cat. B
- Manœuvrer une grue mobile à l'aide d'une télécommande
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue Mobile équipée d'une télécommande, différentes charges et parcours technique conformes au référentiel de la recommandation R.483 cat. B. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.

Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique de la catégorie présentée.

Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

PUBLIC : Conducteur/conductrice avec expérience et/ou disposant d'un CACES® « Grue mobile » (ou équivalent) de la catégorie présentée.

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français
- Avoir une conduite régulière de la grue
- En option du test CACES® R.483 cat B

DURÉE : 4 jours – 28h
(3 jours formation + 1 jour test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation

TARIF INTER : 500 € HT/jour/pers
Soit 600€ TTC/ jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 1 pers / session
Maxi 3 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

PROGRAMME FORMATION INITIALE

R.490 GRUE DE CHARGEMENT option Télécommande



Objectifs de la formation

1/ Mettre en œuvre les compétences nécessaires à la conduite d'une grue de chargement en sécurité/en situation de travail conformément à la recommandation R490.

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
 - Connaître les différentes caractéristiques d'une grue de chargement,
 - Savoir réaliser des manœuvres avec la grue de chargement,
 - Connaître les risques liés à son utilisation,
 - Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
- 2/ Présenter les épreuves pratiques et théoriques et obtenir CACES® R490

Contenu de la formation

Partie théorique

- Réglementation : Organismes de prévention et recommandation R.490, rôle et responsabilité du constructeur/de l'employeur/du conducteur/du chef de manœuvre.
- Les technologies de la grue de chargement : caractéristique, les différents organes, les règles de stabilisation, utilisation des courbes de chargement, déplacement, les risques liés à l'utilisation de la grue de chargement, les opérations interdites, les règles de signalisations, d'arrimage, les accessoires de levage et règles d'élingage...
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers, conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue de chargement adaptée, différentes charges conformes au référentiel de la recommandation R.490. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation après vérification des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique. Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

PUBLIC : Tout public

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 4 jours

(3 jours de formations + 1 jour test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation

TARIF INTER : 440 € HT/jour/pers

Soit 528€ TTC/jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 2 pers / session

Maxi 4 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie

04.42.16.31.46

thf@foselev.fr

TECHNIC HYDRO FORMATION

530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000

13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3

N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045

T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47

LT 21-39 Ind C PRO QUA 21 F

PROGRAMME FORMATION RECYCLAGE

R.490 GRUE DE CHARGEMENT option Télécommande



Objectif de la formation

1/ Mettre en œuvre les compétences nécessaires à la conduite d'une grue de chargement en sécurité/en situation de travail conformément à la recommandation R490.

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
 - Connaître les différentes caractéristiques d'une grue de chargement,
 - Savoir réaliser des manœuvres avec la grue de chargement,
 - Connaître les risques liés à son utilisation,
 - Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
- 2/ Présenter les épreuves pratiques et théoriques et obtenir le CACES® R490 option Télécommande

Contenu de la formation

Partie théorique

- Règlementation : Organismes de prévention et recommandation R.490.
- Les technologies de la grue de chargement
- Notions élémentaires de physique
- Vérification à la prise de poste et mise en marche de la grue de chargement

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue de chargement adaptée, différentes charges conformes au référentiel de la recommandation R.490. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation après vérification des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.

Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique.

Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période

PUBLIC : Conducteur/conductrice avec expérience et/ou disposant d'un CACES® « Grue de chargement » de la catégorie présentée.

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans au moins
- Savoir lire le français
- Avoir une utilisation régulière de l'engin

DURÉE : 3 jours

(2 jours de formation + 1 jour test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation

TARIF INTER : 520 € HT/jour/pers
Soit 624€ TTC/jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 2 pers / session

Maxi 4 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN

SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie

04.42.16.31.46

thf@foselev.fr

TECHNIC HYDRO FORMATION
530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000
13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3

N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045

T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47

LT 21-39 n°1 Ind C

PROGRAMME FORMATION INITIALE R.484 cat. 1

Ponts Roulants et Portiques



PUBLIC : Tout public

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 3 jours – 21h
(2 jours formation + 1 jour test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation – Site de Vitrolles

TARIFS INTER :

250 € HT/jour/pers
Soit 300€ TTC/ jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 4 pers / session
Maxi 8 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

Objectif de la formation

1/ Acquérir les compétences nécessaires à la conduite d'un pont roulant et/ou portique en sécurité/en situation de travail conformément à la recommandation R484.

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
 - Connaître les différents types de ponts et portiques,
 - Savoir réaliser des manœuvres avec le pont de la catégorie présentée,
 - Connaître les risques liés à son utilisation,
 - Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
- 2/ Présenter les épreuves pratiques et théoriques et obtenir le CACES® R484 cat.1

Contenu de la formation

Partie théorique

- Réglementation : Organismes de prévention et Recommandation R.484.
- Les principaux types de ponts et portiques : identifier les caractéristiques types des différents ponts et portiques (hauteur, portée, capacité), connaître leurs utilisations (déplacement, risques de manutention...), connaître leurs sources d'énergie, reconnaître leurs équipements
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, et de la position du centre de gravité des charges, gestion du balan.
- Vérification à la prise de poste (contrôler l'état de la machine, port des EPI, réglages), mise en marche pont roulant, balisage au sol, risques liés à l'utilisation des ponts et portiques (chute de charges, heurts de personne ou d'engins...), manœuvres interdites, gestes de commandement, fin de poste.

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service : vérification documentaire, visuelle et adéquate. Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité et des organes de commandes.
- Conduite et manœuvres : prendre, déplacer et déposer une charge suivant un parcours précis. Réaliser l'élingage d'une charge.
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur compétent et qualifié sur la Recommandation R.484.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Pont de la catégorie concernée, différentes charges conformes au référentiel de la recommandation R.484 Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.

Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique de la catégorie présentée. Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

LT 21-46 n°2 ind B THF PRO QUA 21F
TECHNIC HYDRO FORMATION

530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000
13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3

N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045
T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47

PROGRAMME FORMATION **RECYCLAGE R.484 cat. 1**

Ponts Roulants et Portiques



Objectif de la formation

1/ Mettre en œuvre les compétences nécessaires à la conduite d'un pont roulant et/ou portique en sécurité/en situation de travail conformément à la recommandation R484.

- Connaître les acteurs de la réglementation CACES® et leurs rôles,
- Connaître les différents types de ponts et portiques,
- Savoir réaliser des manœuvres avec le pont de la catégorie présentée,
- Connaître les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

2/ Présenter les épreuves pratiques et théoriques et obtenir le CACES® R484 cat. 1

Contenu de la formation

Partie théorique

- Réglementation : Organismes de prévention et Recommandation R.484.
- Les principaux types de ponts et portiques : identifier les caractéristiques types des différents ponts et portiques (hauteur, portée, capacité), connaître leurs utilisations (déplacement, risques de manutention...), connaître leurs sources d'énergie, reconnaître leurs équipements
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, et de la position du centre de gravité des charges, gestion du balan.
- Vérification à la prise de poste (contrôler l'état de la machine, port des EPI, réglages), mise en marche pont roulant, balisage au sol, risques liés à l'utilisation des ponts et portiques (chute de charges, heurts de personne ou d'engins...), manœuvres interdites, gestes de commandement, fin de poste.

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service : vérification documentaire, visuelle et adéquate. Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité et des organes de commandes.
- Conduite et manœuvres : prendre, déplacer et déposer une charge suivant un parcours précis. Réaliser l'élingage d'une charge.
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur compétent et qualifié sur la Recommandation R.484.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Pont de la catégorie concernée, différentes charges et parcours technique conformes au référentiel de la recommandation R.484 Manuel individuel.

PUBLIC : Conducteur/conductrice avec expérience

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français
- Avoir une utilisation régulière des ponts ou portiques

**DURÉE : 2 jours – 14h
(1 jour formation + 1 jour test)**

LIEU : Au sein de notre centre de formation – Site de Vitrolles

TARIFS INTER :

250 € HT/jour/pers

Soit 300€ TTC/ jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 4 pers / session

Maxi 8 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN
SITUATION D'HANDICAP : Après
étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie

04.42.16.31.46

thf@foselev.fr

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.

Délivrance du CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) suite à la réussite du test théorique et pratique de la catégorie présentée.

Le CACES® est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

TECHNIC HYDRO FORMATION

530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000

13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3

N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045

T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47

LT 21-46 n°3 Ind B THF

RS 5106 – Certificateur : Bureau Véritas – Date d'enregistrement de la certification :
14/02/2024

PROGRAMME FORMATION INITIALE

GRUE PORTUAIRE SUR RAIL



Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité d'une Grue portuaire sur rail,
- Connaitre les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

Contenu de la formation

Partie théorique

- Connaissances générales (les acteurs de la prévention, responsabilité pénale, le code du travail...)
- Les différents modèles de grues portuaires
- Technologie des grues portuaires
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des grues portuaires
- Risques liés à l'utilisation des grues
- Exploitation des grues portuaires
- Connaissance de l'élingage
- Notions des masses volumiques
- Vérifications d'usage des grues

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres d'une Grue Portuaire
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue Portuaire, différentes charges, Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Réalisation d'une évaluation théorique et pratique.
Délivrance d'une attestation de fin de formation après vérification des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation.
L'attestation de formation est valable 5 ans, un recyclage est obligatoire à l'issue de cette période.

PUBLIC : Tout public

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Etre âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 7 jours – 49h
(6 jours de formation + 1 jour d'évaluation)

LIEU : Site Client

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 3 pers / session
Maxi 6 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les 6 mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

TECHNIC HYDRO FORMATION
530, Rue Mayor de Montricher PA Les Milles - BP 293 000
13798 AIX-EN-PROVENCE Cedex 3
N° d'organisme de formation n° 93130536913 Siret 06080274100045
T : 04 42 16 31 46 | F : 04 42 16 31 47
LT 21-38 n°6 THF Ind 0

PROGRAMME DE FORMATION

MINI GRUE MOBILE « flèche télescopique » Initiale



Objectifs de la formation

1/ Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité des mini grues mobiles.

- Connaître les acteurs de la réglementation
- Savoir identifier et connaître les différentes mini grues mobiles,
- Savoir réaliser des manœuvres avec la mini grue mobile,
- Connaître les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

Contenu de la formation

Partie théorique

- Les Organismes de prévention externes et interne à l'entreprise.
- Les principaux types de mini grues mobiles,
- Les accessoires de levage et les règles d'élingage,
- Notions élémentaires de physique,
- Les risques liés à l'utilisation des mini grues mobiles,
- Vérification à la prise de poste et mise en marche de la grue,
- Fin de poste et gestes de commandement.

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres d'une mini grue mobile
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, mini Grue Mobile, différentes charges et parcours technique. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation, après validation des connaissances théoriques et pratiques.
Validité 5 ans.

PUBLIC : Tout public.

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 2 jours – 14h
(2 jours formation + test d'évaluation)

LIEU : Au sein de notre centre de formation ou en entreprise.

TARIF INTER : 450 € HT/jour/pers
Soit 540€ TTC/ jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 3 pers / session
Maxi 5 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :
A la demande

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

PROGRAMME DE FORMATION

MINI GRUE MOBILE flèche télescopique **Expert**



PUBLIC : Conducteur/conductrice avec expérience et/ou disposant d'un CACES® « Grue mobile » (ou équivalent) .

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français
- Avoir une conduite régulière de la grue

DURÉE : 1 jour - 7h
(1jour formation + test)

LIEU : Au sein de notre centre de formation ou en entreprise.

TARIF INTER : 450 € HT/jour/pers
Soit 540€ TTC/ jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 3 pers / session
Maxi 5 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

A la demande

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

Objectifs de la formation

1/ Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité des mini grues mobiles.

- Connaître les acteurs de la réglementation
- Savoir identifier et connaître les différentes mini grues mobiles,
- Savoir réaliser des manœuvres avec la mini grue mobile,
- Connaître les risques liés à son utilisation,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

Contenu de la formation

Partie théorique

- Les Organismes de prévention externes et interne à l'entreprise.
- Les principaux types de mini grues mobiles,
- Les accessoires de levage et les règles d'élingage,
- Notions élémentaires de physique,
- Les risques liés à l'utilisation des mini grues mobiles,
- Vérification à la prise de poste et mise en marche de la grue,
- Fin de poste et gestes de commandement.

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service
- Conduite et manœuvres d'une mini grue mobile
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, mini Grue Mobile, différentes charges et parcours technique. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Délivrance d'une attestation de fin de formation, après validation des connaissances théoriques et pratiques.
Validité 5 ans.

PROGRAMME FORMATION

ENCADRANTS LEVAGE



Objectifs de la formation

- Savoir encadrer une opération de levage
- Connaitre et Identifier les différentes grues mobiles,
- Savoir lire les abaques de charges d'une grue. Notion de stabilité et résistance mécanique.
- Acquérir le vocabulaire technique sur les engins les plus courants,
- Connaitre les risques liés à l'utilisation d'une Grue mobile,
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.

Contenu de la formation

Partie théorique

- Les principaux types de grues mobiles,
- Les accessoires de levage et les règles d'élingage,
- Notions élémentaires de physique,
- Les risques liés à l'utilisation des grues mobiles,
- Méthodes d'élingage classiques : définition, conformité et exemple
- Plan de levage : définition, lecture, données minimales nécessaires et exemple
- Vérification à la prise de poste : calage, programmation CEC, équipement d'accessoires ou de contrepoids, déploiement, levage, repliement, démontage
- Fin de poste et gestes de commandement.

Partie pratique

- Prise de poste et mise en service de la Grue mobile
- Adéquation de levage
- Utilisation des accessoires de levage
- Gestes de commandement
- Fin de poste

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués par le formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, Grue Mobile, différentes charges. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Un QUIZZ d'évaluation théorique est distribué aux stagiaires en fin de session. Délivrance d'une attestation de fin de formation après vérification des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. L'Attestation est valable 5 ans, un renouvellement est obligatoire à l'issue de cette période.

PUBLIC : Personnel encadrant intervenant sur des activités de Levage

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 1 jours – 7h

LIEU : Au sein de notre centre de formation ou sur site client

TARIF INTER : 500 € HT/jour/pers
Soit 600€ TTC/ jour/pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 4 pers / session
Maxi 8 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les 3 mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

PROGRAMME FORMATION

CHEF DE MANŒUVRE ÉLINGAGE



PUBLIC : Toutes personnes amenées à intervenir dans le cadre d'opérations de levage

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 1 jour – 7h

LIEU : Au sein de notre centre de formation ou site client

TARIF INTER : 250€ HT / jour / pers
Soit 300€ TTC / jour / pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 4 pers / session
Maxi 8 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour réaliser des opérations de levage
- Être capable de choisir et de juger de l'état des élingues et des accessoires mis à disposition.
- Assurer la sécurité pendant les opérations de levage.
- Savoir communiquer avec les conducteurs des engins de levage par gestes de commandement et moyen radio.

Contenu de la formation

Partie théorique

- Réglementation et mesures de sécurité
- Rôles et responsabilités du chef de manœuvre/élingueur
- Les accessoires de levage et leur utilisation (palonniers, écarteurs...)
- Evaluation des charges et la masse volumique
- Angles et facteur de mode d'élingage
- Les gestes de commandement

Partie pratique

- Préparation des chantiers et contrôle documentaire
- Vérification des accessoires et engin de levage
- Mise en place des appareils de levage (écarteurs, palonniers, manilles, crochets, pinces, etc...)
- Gestes de commandement et utilisation de radio
- Mesures de sécurité pendant les opérations de levage

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, radio, appareils de levage et charges diverses correspondant à l'activité de l'entreprise. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Un QCM est distribué aux stagiaires en fin de session pour évaluer les connaissances théoriques ainsi qu'une évaluation pratique. Délivrance d'une attestation de fin de formation après vérification des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. L'Attestation est valable 5 ans, un renouvellement est obligatoire à l'issue de cette période.

PROGRAMME FORMATION

CHEF DE MANŒUVRE - ÉLINGAGE RENFORCÉ



PUBLIC : Toutes personnes amenées à intervenir dans le cadre d'opérations de levage.

PRÉREQUIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire le français

DURÉE : 2 jours – 14h

LIEU : Au sein de notre centre de formation ou site client

TARIF INTER : 250€ HT / jour / pers
Soit 300€ TTC / jour / pers

TARIF INTRA : Nous consulter

PARTICIPANTS :

Mini 3 pers / session
Maxi 8 pers / session

DELAIS D'ACCÈS :

Tous les mois

ACCESSIBILITÉ PERSONNE EN SITUATION D'HANDICAP : Après étude

Votre Contact et Référent Handicap :

Mme CALLEA Sandie
04.42.16.31.46
thf@foselev.fr

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour réaliser des opérations de levage en toute sécurité
- Être capable de choisir et de juger de l'état des élingues et des accessoires mis à disposition.
- Assurer la sécurité pendant les opérations de levage.
- Savoir communiquer avec les conducteurs des engins de levage par gestes de commandement et moyen radio.

Contenu de la formation

Partie théorique

- Réglementation et mesures de sécurité
- Rôles et responsabilités du chef de manœuvre/élingueur
- Les accessoires de levage et leur utilisation (palonniers, écarteurs...)
- Evaluation des charges et la masse volumique
- Angles et facteur de mode d'élingage
- Lecture de plans de levage, plans d'élingage, croquis, examen d'adéquation...
- Les gestes de commandement

Partie pratique

- Préparation des chantiers et contrôle documentaire
- Vérification des accessoires et engin de levage
- Mise en place des appareils de levage :
 - Ecarteurs,
 - Palonniers/ Palan
 - Coulisseau,
 - Manilles,
 - Crochets,
 - Pincés,
- Mise en situation des gestes de commandement et utilisation de radio
- Mesures de sécurité pendant les opérations de levage

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive basée sur la participation et l'expérience des stagiaires. Exercices pratiques effectués sous contrôle et avec l'aide du formateur. Formation assurée par un formateur maîtrisant les techniques professionnelles.

Moyens pédagogiques

PC, vidéoprojecteur, support PowerPoint, films pédagogiques, radio, pont roulant, grue mobile, appareils de levage et charges diverses correspondant à l'activité de l'entreprise. Manuel individuel.

Modalités d'évaluations et durée de validité

Un QCM est distribué aux stagiaires en fin de session pour évaluer et valider les connaissances acquises ainsi qu'une évaluation pratique. Délivrance d'une attestation de fin de formation après vérification des connaissances théoriques et pratiques acquises au cours de la formation. L'Attestation est valable 5 ans, un renouvellement est obligatoire à l'issue de cette période.